

Temat zajęć: Wybieramy się na świąteczne zakupy- zajęcia z wykorzystaniem ćwiczeń kinezylogii edukacyjnej.

Cele:

- doskonalenie i wzmocnienie koordynacji wzrokowo- ruchowej,
- usprawnianie umiejętności grafomotorycznych uczniów,
- rozwijanie umiejętności,
- zwiększenie zakresu koncentracji.

Metody: elementy metody kinezylogii edukacyjnej, czynna: zadania do wykonania, burza mózgów.

Pomoce: płyta z muzyką relaksacyjną, magnetofon, woda, kubeczki, blok, kredki, ilustracje: Mikołaj, prezent.

Przebieg zajęć

1. Wprowadzenie.
Wykonanie ćwiczenia z zakresu kinezylogii edukacyjnej- punkty na myślenie i kapturek myśliciela.
2. Zagadka.
Uczniowie podają poprawne rozwiązanie zagadki (załącznik 1).
3. Zaznajomienie uczniów z tematem zajęć.
4. Skojarzenia do wyrazu „prezent”.
Uczniowie mają za zadanie podać te wyrazy, które kojarzą im się z wyrazem „prezent”.
5. Zabawa pt. Wycieczka do miasta.
Uczniowie w trakcie „wycieczki” wykonują ćwiczenia z zakresu kinezylogii edukacyjnej. Nauczyciel czyta tekst (załącznik 2).
6. Rozmowa kierowana z uczniami na temat „przebytej wycieczki”.
7. Prezent, który chciałbym dać koledze, koleżance- rysunek kredką.
8. Zaprezentowanie swoich prac.
9. Podziękowanie za aktywny udział w zajęciach.

Opracowanie: Monika Sufleta- Galczak

załącznik 1

*Co to za kochany święty,
co przynosi nam w grudniu prezenty? (Mikołaj)*

załącznik 2

Ruszamy do miasta na świąteczne zakupy (ruchy naprzemienne), zatrzymujemy się przed witryną sklepu z zabawkami (pozycja Dennisona), ruszamy w dalszą drogę (ruchy naprzemienne), dochodzimy do miejsca, gdzie sprzedawane są choinki (rysowanie oburącz), ruszamy w dalszą drogę (ruchy naprzemienne), zatrzymujemy się, zobaczyliśmy Mikołaja i jesteśmy bardzo zdziwieni (punkty na myślenie). Mikołaj mówi tak cicho, że nic nie słyszymy (kapturek myśliciela), rysowanie oburącz postaci Mikołaja. Wracamy do domu po rozłożonym na dywanie ze sznurka dwóch leniwych ósemkach (leniwe ósemki), po długiej wędrówce zobaczyliśmy dom (picie wody). Jesteśmy bardzo zmęczeni (energetyczne ziewanie), więc kładziemy się spać (pozycja Dennisona).